

## DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

ACCESSIBLE EN  
FORMATION CONTINUE



### Lieu de la formation

Angers, Brest, Nantes, Poitiers, Rennes, Tours

### Contact

Stéphanie REMAÎTRE  
02 41 73 58 05  
stephanie.remaître@univ-angers.fr

### Responsable de la formation

Pr Thierry URBAN  
Service de Pneumologie  
CHU Angers  
thurban@chu-angers.fr

Dr Claude GUILLAUMIN  
Unité de coordination de tabacologie  
CHU Angers  
cguillaumin @ chu-angers.fr

### Adresse web

[www.univ-angers.fr/fcsante](http://www.univ-angers.fr/fcsante)



### Partenaires



**FACULTÉ  
DE SANTÉ**

UNIVERSITÉ D'ANGERS

# TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

## — Présentation

Cet enseignement a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les modalités thérapeutiques aux professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine du tabac et des co-addictions.

## — Objectifs

- Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac
- Connaître les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine
- Connaître la place du tabagisme en Santé publique
- Connaître les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- Être capable d'organiser une consultation d'aide au sevrage tabagique et d'utiliser les différents moyens thérapeutiques validés Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool.

## — Public visé

- Docteurs en médecine, chirurgie, pharmacie et odontologie
- Sages-femmes,
- Kinésithérapeutes,
- Infirmier.e.s,
- Psychologues,
- Diététicien.ne.s
- Etudiants en DES de spécialité, les étudiants en psychologie en cours de master.

Pour les autres demandeurs, l'admission est subordonnée à l'autorisation préalable de l'enseignant coordinateur ou du responsable local, au nom et par délégation de la commission pédagogique.



Mise à jour | Janvier 2019 | Impression service reprographie UA

16 boulevard Daviers | 49100 Angers  
Tél. 02 41 22 66 00  
fcsante@contact.univ-angers.fr

## — Programme

### Séminaire 1 (Angers ou Nantes)

21 heures

- Présentation de la formation
- Histoire du tabagisme
- Epidémiologie du tabagisme et de ses conséquences
- Pharmacologie de la nicotine et E-cigarette
- Composition de la fumée de tabac, marqueurs biochimiques
- Pathologies
- Conférence de consensus

### Séminaire 2 (Tours ou Poitiers)

21 heures

- Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l'arrêt
- Principes généraux de prise en charge du fumeur
- Les co-addictions associées au tabac

### Séminaire 3 (Brest ou Rennes)

21 heures

- La consultation médicale de Tabacologie
- Réduction des risques en tabacologie
- Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline
- Prévention du tabagisme
- Contrôle du tabac et politiques de santé publique
- Enregistrement des données
- Formation continue
- Cas cliniques

## — Stage

Le stage est obligatoire et se déroule sur 45 heures réparties sur 15 demi-journées.  
- 10 demi-journées doivent être obligatoirement réalisées parmi la liste des stages agréés par la Commission pédagogique composée des responsables enseignants des 6 villes universitaires.  
- 5 autres demi-journées peuvent être effectuées dans d'autres lieux de pratique de la Tabacologie, selon les choix personnels des candidats, avec avis du coordonnateur local.

## — À noter

### Organisation de la formation :

- Durée : 115 heures (dont 63 heures d'enseignement théorique, 45 heures de stage et 7 heures de soutenance et travaux d'application).
- Calendrier : de décembre 2018 à mai 2019 (3 modules de 3 jours). Evaluation écrite en juin 2019 et soutenance en septembre 2019.
- Lieux de formation : Les cours auront lieu en alternance sur 3 des 6 sites d'enseignement.
- Intervenants : enseignants-chercheurs universitaires, praticiens hospitaliers, dentistes, sages-femmes, consultants en santé publique.
- Validation : assiduité aux enseignements, épreuve écrite de 2 heures (questions courtes, cas clinique), réalisation d'un poster avec soutenance orale.

### Modalités pratiques :

- Candidature en ligne sur le site jusqu'en novembre
- Sélection des dossiers : fin novembre
- Début de la formation : décembre
- Nombre d'inscrits : 10 stagiaires par Université soit 60 stagiaires au total
- Coût de la formation : formation initiale 400 euros (+ droits universitaires), formation individuelle 500 euros (+ droits universitaires), formation financée 850 euros (+ droits universitaires).

Visitez notre site

