

Rééducation périnéale et troubles fonctionnels anorectaux

FMC Médecins Généralistes

Angers

Rééducation et Tr. Anorectaux

Troubles « Contenance »

Troubles « Evacuation »

Renforcement des
capacités du plancher
pelvien et des sphincters

Amélioration de la
sensibilité à la distension
rectale



Morbidité 0

Mortalité 0

Rééducation et Incontinence

- Symptôme
- Perte involontaire (gaz, mucus, selles)
- Impérieuse ou passive
- Nombreuses causes

- Régularisation du transit, consistance des selles et rééducation

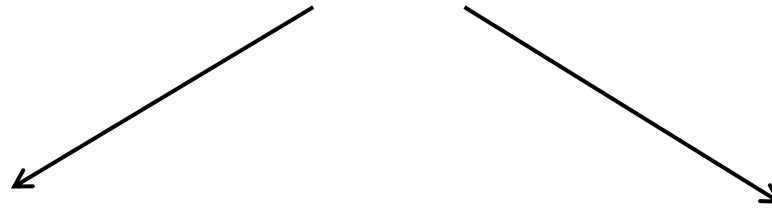
Rééducation et Incontinence

- Près de 470 publications (22 essais CR et 3 méta-analyses)
- Contractions musculaires (**V**), biofeedback (**V**), rééd. sensitive du rectum (**V**), électrostimulation sphinc. (**InV**)
- « Triple T » (2 types de fibres et contrôle central)
... Fibres I (75%, lisses, **InV**) et IIa/IIb (striées, **V**) ...

Rééducation et Incontinence

- 50% d'amélioration, résultat stable à 1 an
- Supériorité d'une technique ?
 - Norton *Gastroenterology* 2003 (N)
 - Schwandner *DCR* 2010 (O)
 - Heymen *DCR* 2009 (O)

Rééducation et Constipation



- Troubles de la progression (anomalies motrices) : constipation de transit
- Troubles de l'évacuation (anomalies fonct. AR) : constipation d'évacuation)

Rééducation et Constipation

- ~~Troubles de la progression
(anomalies motrices) :
constipation de transit~~

- Troubles de l'évacuation
(anomalies fonct. AR) :
constipation d'évacuation)



- *Biofeedback*
 - Electromyographie
 - Manométrie
 - « sensitif » (ballonnet IR)

Rééducation et Constipation

- Près de 430 publications (31 essais RC)
- Anisme et Dyssynergie abdominopelvienne
- Efficacité dans 70%, maintenue à 24 mois
- 5 à 6 fois > traitement médical seul

- Exclus : encoprésie de l'enfant, séquelle neurologique (trauma, spinabifida)

Conclusion

- **Incontinence** : rééducation souvent prescrite (*biofeedback*) – efficacité incertaine
- **Constipation** : rééducation moins souvent prescrite – efficacité démontrée – [biofeedback électromyographique (?)] -