

Place des lavements évacuateurs dans la prise en charge de la constipation



*Venara A,
2ème journée angevine de pelvi-
périnéologie*

Indications

- Seuls ou associés à d'autres laxatifs
- En prise unique ou en prises répétées
- Apparaît tôt dans l'arsenal thérapeutique



Règles hygiéno-diététiques, rééducation périnéo-sphinctérienne /
biofeed back, suppositoires, micro-lavements, laxatifs
de lest ou osmotiques, obturateurs anaux

Irrigations transanales

Irrigation colique antégrade (Malone)

Neuromodulation sacrée

Colostomie

Types de lavements

- “Petits lavements”
 - *Normacol, Microlax, Rectolax...*
- “Grand lavements”
 - Lavements traditionnels
 - Lavements de type péri-steen



Petits lavements

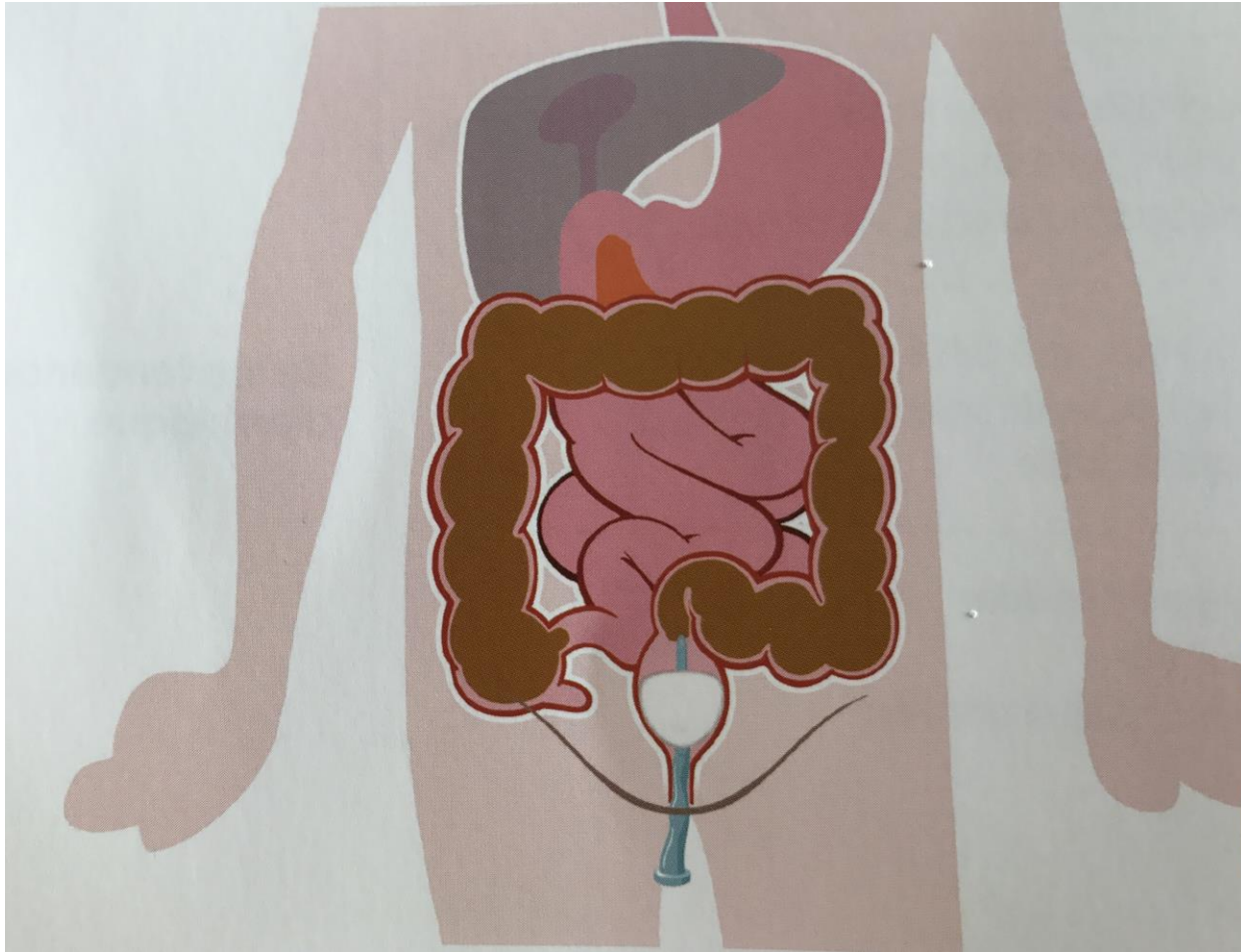
- A utiliser ponctuellement dans les cas de constipation terminale avec troubles de la vidange rectale ou mégarectum



Grands lavements trans-anaux

- Indiqués dans les constipations coliques résistantes aux traitements usuels (laxatifs, régime...)
- Indiqués dans les constipations neurogéniques (troubles de la sensibilité rectale)
- Séquelles de malformation anorectale
- Séquelles de maladie de Hirschsprung
- Constipation postopératoire

Principes



Effets délétères sur le long terme?

- Aucun effet délétère sur le long terme

Faaborg PM et al, 2010

Résultats

- Amélioration de la qualité de vie mais effet modéré sur le long terme
 - 37% d'observance à 28 mois

Vollebregt PF et al, 2016

- Effet incomplet en cas de constipation haute
- Etude précédente effectuée sur lavements traditionnels

Peristeen®

- Indication actuelle uniquement dans les pathologies neurologiques
- Utilisation hors AMM importante
- Uniquement des études préliminaires mais sur 16 patients : 62% ont une observance à 2 ans et demi.
- Nécessité d'une éducation thérapeutique initiale

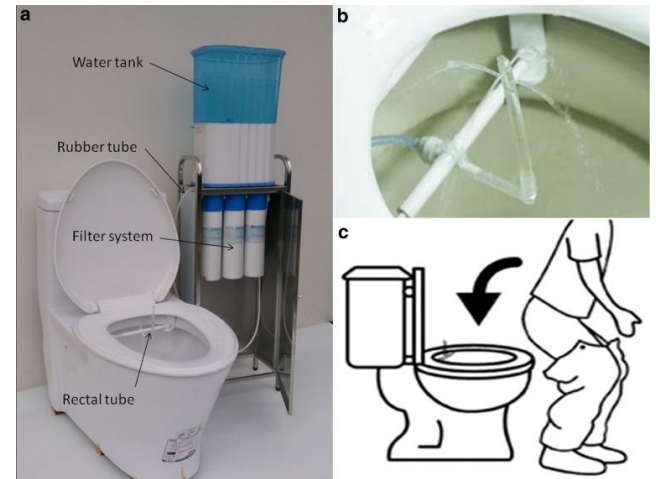
Principes

VTS_12_1.VOB

Nouveaux dispositifs

- Syndrome de l'intestin irritable :
 - Réalisé 2 x/j 6 jours par semaines
 - Améliore la douleur, l'aspect de selles, la qualité de vie

Hsu HH et al, 2016



Conclusions

- Les lavements évacuateurs sont indiqués en cas d'échec des traitements simples
- Il n'y a pas de risque sur le long terme
- La plus grande limite est l'observance qui pourrait être améliorée par l'apparition de nouveaux dispositifs

