

La consultation d'aptitude au sport

L'avis du Médecin Généraliste

L'auteur déclare l'absence de conflit d'intérêt

Les enjeux

- Favoriser la pratique de l'activité physique et sportive chez les enfants, les adultes, les personnes âgées, les malades et handicapés
- Réduire la morbi-mortalité
 - 500 à 1500 décès d'origine cardio-vasculaires / an en France
 - Dépistage des sujets à risque
 - Conseils pour éviter les situations à risque
 - Limiter traumatismes et pathologies musculo-tendineuses
- Protéger les enfants d'une surexposition nocive à leur développement physique et psychique

Le certificat d'aptitude

- Depuis 2017 remplacé par le Certificat médical attestant de l'Absence de Contre-Indication à la pratique du sport (CACI)
- La demande d'une licence ou son renouvellement nécessite la présentation d'un certificat médical une 1^{ère} fois puis tous les 3 ans (sauf*)
- A compter du 1er juillet 2017, les sportifs devront remplir, dans l'intervalle de ces trois ans, un questionnaire de santé dont le contenu sera arrêté par le ministre chargé des sports.

Qui et quand ?

- Tout Médecin sollicité par son patient sauf pour certaines activités à contraintes particulières * avec médecin du sport agréé par les fédérations
- Obligatoire avant délivrance d'une licence
- Validité pour 1 an , portée à 3 ans en l'absence d'anomalie répertoriée dans le questionnaire à venir

Un certificat qui engage !

- Mêmes critères de responsabilité ordinale que tout autre certificat (secret professionnel)
- Risque médico-légal avec poursuites possibles en pénal ou en civil
 - Importance de la traçabilité du contenu
- Quid de la prise en charge par les caisses d'assurance maladie ?

Contenu non consensuel mais opposable (traçabilité)

- Anamnèse détaillée sur:
 - ATCD personnel: CV , malaises/syncopes, et traumatiques
 - ATCD familiaux: CV , morts subites, IDM , etc..
 - Évaluation du RCVA(HTA, DT2, tabac, LDLc)
 - Symptômes d'alerte (douleurs thoraciques, palpitations, malaises, syncopes, dyspnée)
- Examen clinique minutieux cardio/pneumo/vx et locomoteur, biométrie et vaccinations
- Et l'ECG ???

L'ECG

- Faible niveau de preuve en dépistage de masse d'un bénéfice avéré (études contradictoires)
- Des recos divergentes
 - CNGE pas de bénéfice démontré
 - SFC et SMS à partir de 12 ans pour la compétition et tous les 3 ans jusqu'à 20 ans, puis tous les 5 ans jusqu'à 35 ans
- Certainement
 - après 35 ans surtout si reprise +/- épreuve d'effort
 - si anomalie clinique ou signe d'alerte
- Problème de compétences pour dépister des anomalies à haut risque de mort subite
- Un réel problème de faisabilité et de coût

Intérêt pour la société

- Promouvoir l'activité physique pour lutter contre la sédentarité et toutes les pathologies associées
- Limiter le nombre de morts évitables par un dépistage adapté
- Problème de faisabilité et de moyens à développer

Intérêt MG : rencontrer des non malades

- Dépister une pathologie grave méconnue jusqu'alors
- Prévenir, dépister et éduquer *f* (âge et besoins repérés):
 - Mode vie et facteurs de risque
 - Alcool, tabac, cannabis
 - Développement pubertaire, croissance , statique vertébrale
 - Sexualité et prise de risques, contraception
 - Maltraitance physique, psychique, harcèlement
 - Vaccination, vision, audition
 - Troubles psychiques, burn out, risque suicidaire
 - Désinsertion sociale ou scolaire
- **Nécessité d'une consultation annuelle de prévention**

Conclusion

- Quelque soit les modalités de dépistage le risque zéro n'existera pas
- Par contre pouvoir et savoir agir en situation de mort subite est indispensable donc
 - Former aux gestes immédiat
 - Avoir des défibrillateurs accessibles

Une proposition des MG Suisses

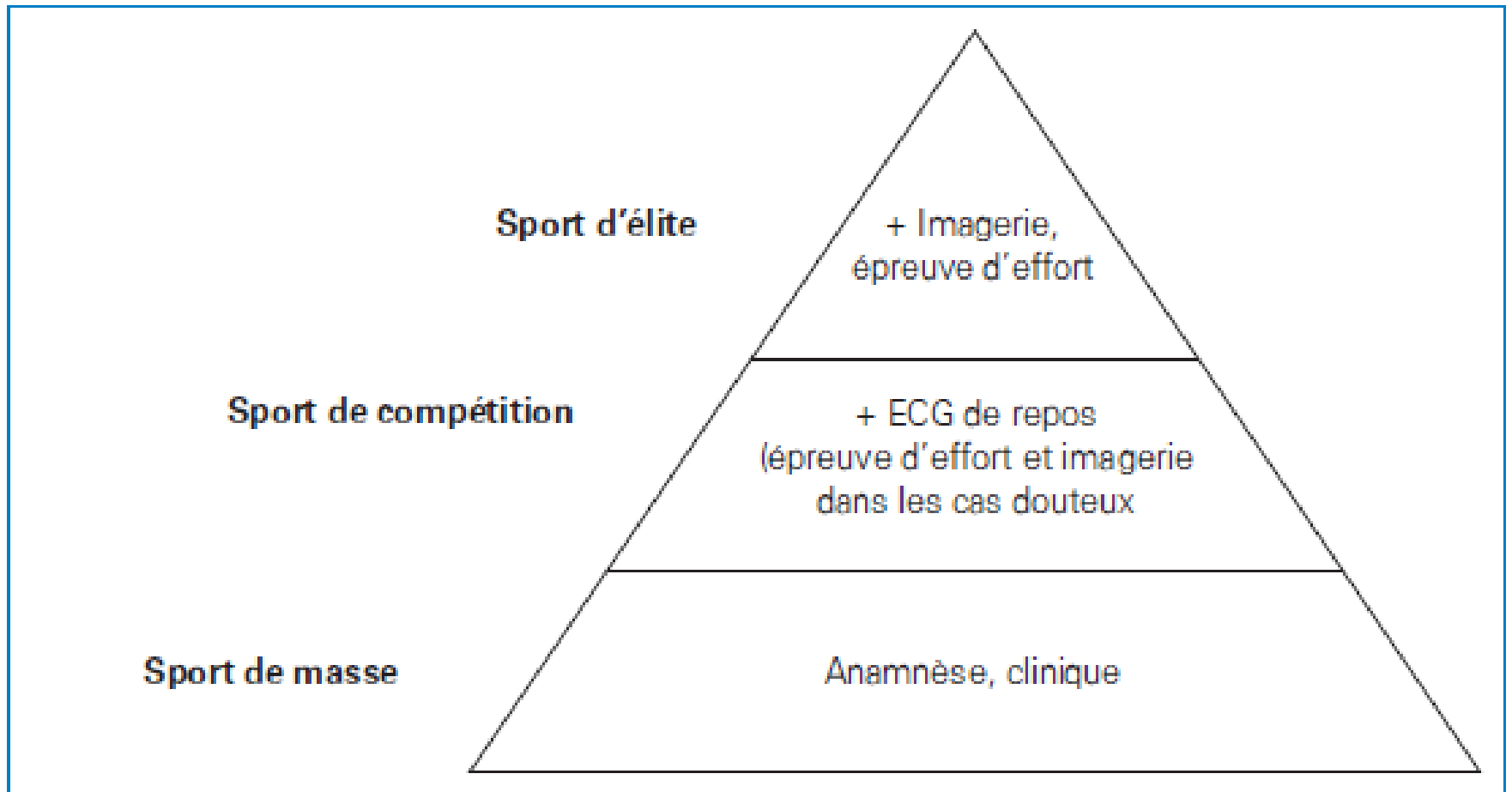


Figure 1

Pyramide des méthodes d'investigation à utiliser dans le screening pour l'appréciation de l'aptitude à la pratique sportive chez les *sujets en bonne santé*.

Disciplines sportives à contraintes particulières * **

- Liées à l'environnement : alpinisme , **plongée** , spéléologie
- Sports de combat avec risque de KO
- Le tir avec arme à feu
- Course automobile ou en moto
- Aviation et parachutisme
- Rugby à XV, le rugby à XIII et le rugby à VII. »