

FORMATION COURTE SUR MESURE

ACCESSIBLE
EN FORMATION CONTINUE



Lieu de la formation
EHPAD, CH

Contact

Giovanni PETIT
giovanni.petit@univ-angers.fr
02 41 73 49 47

Responsable de la formation

Yamina GOUEL
yamina.gouel@univ-angers.fr

Adresse web

www.univ-angers.fr/fcsante



MIEUX COMMUNIQUER EN ÉQUIPE: MIEUX SE CONNAÎTRE POUR COLLABORER ET AVANCER ENSEMBLE DE FAÇON DURABLE

Notre formateur se déplace au sein de votre établissement !

— Présentation

Une formation sur mesure, adaptée à vos besoins et aux nouvelles attentes de vos collaborateurs :

— Une méthode pédagogique active : ateliers, cas pratiques... afin de faire coopérer l'ensemble de vos collaborateurs sur des problématiques axées sur leur préoccupation de terrain

— Des défis actuels à maîtriser pour collaborer durablement en équipe : se connaître pour mieux adapter sa posture de communicant aux différents interlocuteurs et situations, gestion des émotions, prévention des conflits, communication bienveillante...

— A l'issue de cette session les personnes formées affirment :

« Détecter en amont une situation non optimale de communication et mobiliser les outils pour gérer et prévenir les éventuels conflits » CHCA Chalonnnes sur Loire

« D'adopter plus facilement une pratique réflexive sur ses pratiques et se perfectionner dans son travail et se sentir mieux en équipe » EHPAD Trélazé

— Public visé

Formation en intra qui concerne les salariés de tous les établissements santé ou hors santé (CH, EHPAD, PME, associations...)

— Témoignages

Ils en parlent !

— Direction d'EHPAD- Trélazé- St Mathurin (2022)

« Forte adhésion et retours positifs et unanimes à souligner, rare dans les formations en communication, de plus une mise en pratique rapide des outils a été constatée ainsi qu'une cohésion du groupe des participants »

— Gestionnaire de formation et recrutement CHCA (2021)

« Formation qui a comblé toutes nos attentes, loin d'une formation magistrale, la formatrice a su intégrer des ateliers très actifs mettant en application plusieurs principes de communication et son expertise lors de cas concrets. Nos collaborateurs ont pu travailler en groupe et avancer ensemble et ceci sur le long terme »

— Participants (CH Maine et Loire) :

« La pédagogie et l'utilisation de bons supports rendent la formation interactive, tout le groupe était dans l'échange »

« Prendre du recul et se remettre en question »

« Gestion de situations de communication concrètes »

« La bienveillance, le dynamisme du formateur, l'écoute et le partage »



FACULTÉ
DE SANTÉ

UNIVERSITÉ D'ANGERS



Mise à jour | Septembre 2025 | Impression service reprographie UA

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr

— Exemple de programme

Module 1 (Jour 1)

Un monde de communication - 3 h

- Découvrir le contexte de communication : identifier les différents paramètres du processus de communication (acteurs, contexte, freins...)

Module 2 (Jour 1)

Les leviers d'une communication efficace - 3 h

- Comprendre les facteurs qui perturbent la communication : les biais cognitifs, les cadres de perceptions, contexte

Module 3 (Jour 2)

Instaurer un climat relationnel bienveillant - 2 h

- Adopter une attitude facilitatrice pour avancer en équipe : instaurer un climat relationnel adapté, CNV (Communication Non Violente), assertivité, feedback correctif, intelligence émotionnelle

Module 4 (Jour 2)

Gestion de conflits - 2 h

- Savoir prévenir et gérer les conflits : comprendre les enjeux et les formes des conflits, utiliser des techniques de négociation

Module 5 à distance (Jour 3)

Préparation séance de pratique (suivi du travail de groupe) - 2 h

- Support et tableau à rendre par groupe et feedback de l'enseignant : être capable de mécanismes réflexifs sur sa pratique

Module 6 (Jour 3)

Ateliers de pratique - 3 h

- Mettre en œuvre les compétences communicationnelles et relationnelles vues lors des différents modules : choisir une situation de communication optimale et une situation de communication à améliorer lors de sa pratique (J+1 à J+20)

— À noter

Organisation de la formation :

- Durée : 13 heures réparties en 6 modules
- Calendrier : à programmer avec votre structure
- Lieu de formation : au sein de votre établissement
- Validation : attestation de participation
- Intervenante: Yamina GOUËL, enseignante de l'Université d'Angers spécialisée en communication. Concours de recrutement : «Economie-gestion : option communication». Ses domaines d'intervention : stratégies de communication gestion de conflits, techniques d'animation de réunions et ateliers créatifs, management d'équipe, ateliers simulation interprofessionnels 6ème année médecine et IFSI (communication en situation d'urgence), techniques de communication et d'expression

Modalités pratiques :

- Début de la formation : à programmer avec votre structure
- Nombre de places : formation ouverte dans votre établissement à partir de 10 stagiaires au minimum inscrits sur site, à voir avec votre responsable de formation.

Visitez notre site



**FACULTÉ
DE SANTÉ**

UNIVERSITÉ D'ANGERS

28 rue Roger Amsler | CS 74521 | 49045 Angers
Cedex 01 | Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr