**DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE**

Visuel selon diplôme :
1 : les 4 personnages (jusqu'à BAC+3)
2 : les griffes (après BAC + 3).
Si la formation est accessible en formation continue, insérer le ou les pictogrammes correspondants à la place des visuels 1 et 2.

**ACCESSIBLE EN FORMATION CONTINUE**

# PHYTOTHÉRAPIE, HERBORISTERIE ET AROMATHÉRAPIE BASÉES SUR LES DONNÉES RATIONNELLES

Taux d'obtention 2024-2025 : 85%
Taux de satisfaction 2024-2025 : 100%

**Lieux de la formation**
Bordeaux, Angers et à distance

**Contact**
Stéphanie REMAITRE
stephanie.remaitre@univ-angers.fr
Tél. : 02 41 73 58 05

**Responsable de la formation**
Séverine DERBRE
MCU
severine.derbre@univ-angers.fr

**Adresse web**
www.univ-angers.fr/fcsante

**Partenaires**

université de BORDEAUX

## Présentation

Dans un contexte de forte demande de produits à base de plantes médicinales dans les pharmacies et de grande diversité de leurs statuts réglementaires, il est parfois difficile pour les professionnels de santé de conseiller les solutions les plus adaptées à un patient donné. Par ailleurs, ils peuvent s'interroger sur l'impact environnemental de leurs choix.

Ce DIU propose de renforcer la formation commune de base des pharmaciens d'officine et des préparateurs en pharmacie pour leur permettre de sélectionner les plantes médicinales et les produits les plus adaptés en fonction des données de la Science et d'assortir leur délivrance des conseils appropriés.

## Objectifs

— Référencer des produits de phytothérapie et d'aromathérapie présentant le meilleur rapport bénéfices/risques pour un patient donné en tenant compte de leur impact environnemental (biodiversité, réchauffement climatique) et des données scientifiques

— Reconnaître et sélectionner les principales plantes sèches pouvant intégrer les mélanges pour tisanes pour préparations officinales

— Comprendre l'impact du statut réglementaire des produits à base de plantes sur leurs efficacité et sécurité

— Chercher et interpréter des informations scientifiques fiables sur les produits de phytothérapie sur les sites Internet et les ouvrages de références fiables

— Concevoir et réaliser un mélange pour tisanes et un mélange d'huiles essentielles adaptés à une pathologie et un patient donné

— Pour un patient donné, adapter son conseil en tenant compte d'éventuelles interactions plante – médicament, contre-indications ou précautions d'emploi

— Utiliser les compétences acquises pour concevoir une vitrine intégrant des produits de phytothérapie avec un rapport bénéfices/risques optimisé

## Public visé

— Les pharmaciens d'officine diplômés depuis plus de 5 ans

— Les préparateurs en pharmacie

— Tout autre pharmacien (hospitalier, industriel...)

— Autres professionnels de santé dont le projet est en adéquation avec la formation

FACULTÉ DE SANTÉ
UNIVERSITÉ D'ANGERS

Mise à jour | Juin 2026 | Impression service reprographie UA

28 rue Roger Amsler | 49100 Angers
Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr

## Programme

### MODULE 1 - Pré-requis en distanciel asynchrone (23h)

- Botanique
- Pharmacognosie
- Règlementation
- Préparations à base de plantes
- Impact environnemental des produits à base de plantes médicinales

### MODULE 2 - Plantes médicinales du SNC en distanciel asynchrone (11h30)

- Activité 1 : Prise en main du catalogue par une activité sur la valériane sédative
- Activité 2 : Phytothérapie et troubles du sommeil
- Activité 3 : Phytothérapie et dépression
- Activité 4 : Phytothérapie et fatique

### MODULE 3 - Plantes médicinales de la sphère digestive (10h)

- Activité 5 : Généralités sur les huiles essentielles et l'aromathérapie
- Activité 6 : Sélection des huiles essentielles à l'officine en tenant compte de leurs composition, indications traditionnelles et impact environnemental

### MODULE 4 - Plantes médicinales de la sphère digestive (18h)

- Activité 7 : Phytothérapie et nausées, vomissements
- Activité 8 : Phytothérapie pour favoriser la prise de poids
- Activité 9 : Phytothérapie et difficultés à digérer
- Activité 10 : Phytothérapie et transit

### MODULE 5 - Plantes médicinales utiles pour prendre en charge la douleur (4h)

- Activité 11 : Phytothérapie et douleurs articulaires, dentaires ou migraines

### MODULE 6 - Plantes médicinales de la sphère respiratoire (12h)

- Activité 12 : Phytothérapie en cas de toux sèche ou toux grasse / affections bronchiques et nez bouché
- Activité 13 : Phytothérapie en cas de rhume

### MODULE 7 - Plantes médicinales de la sphère urogénital (16h)

- Activité 14 : Phytothérapie et élimination rénale d'eau
- Activité 15 : Phytothérapie et début de cystites
- Activité 16 : Phytothérapie et troubles gynécologiques (douleurs menstruelles et troubles de la ménopause)
- Activité 17 : Phytothérapie et hypertrophie bénigne de la prostate

### MODULE 8 - Plantes médicinales de la sphère cardiovasculaire (12h)

- Activité 18 : Phytothérapie et palpitations cardiaques
- Activité 19 : Phytothérapie et mémoire
- Activité 20 : Phytothérapie et insuffisance veineuse
- Activité 21 : Phytothérapie et prévention des pathologies cardiovasculaires

### MODULE 9 - Plantes médicinales utiles en cas de problèmes cutanés (11h)

- Activité 22 : Phytothérapie et chocs, coups
- Activité 23 : Phytothérapie et eczéma
- Activité 24 : Phytothérapie et acné
- Activité 25 : Phytothérapie et plaies

### MODULE de remédiation et de mise en pratique en présentiel (27h30)

- 3 mars 2026 :Journée d'accueil (Angers) : visite jardin botanique, actualités en phytothérapie et accompagnement informatique pour la formation à distance
- 11 mai 2026 : ED de remédiation 1 commun à Angers + TD mélange pour tisane
- 29 juin 2026 : ED de remédiation 2 commun à Angers + TD mélange d'huiles essentielles
- 21 septembre 2026 : ED de remédiation 3 commun à Angers + ED interactif
- 23 novembre 2026 : ED de remédiation 4 commun à Angers + ED interactions plantes médicaments
- 11 et 12 janvier 2027 : Jeu d'évasion à Bordeaux
- 1 et 2 mars 2027 : Centre de simulation à Angers

**Visitez notre site**

## À noter

**Organisation de la formation :**
— Durée : 145 heures dont 29,5 heures d'enseignements en présentiel et 115,5 heures à distance
— Calendrier : mars 2026 à mars 2027
— Intervenants : Enseignants-chercheurs et experts en pharmacognosie, phytothérapie, aromathérapie, botanique, réglementation...
— Lieux de la formation : Distanciel asynchrone, 4 jours à Angers, 2 jours à Bordeaux
— Validation : contrôle continu

**Modalités pratiques :**
— Candidature en ligne
— Sélection des dossiers au fil de l'eau, par ordre d'arrivée
— Pré-requis : préparateurs en pharmacie ou pharmaciens d'officine diplomés depuis plus de 5 ans
— Nombre d'inscrits : effectif minimum 10 et maximum 20 par Université
— Coût de la formation : 1500 € (+ droits universitaires)

FACULTÉ DE SANTÉ
UNIVERSITÉ D'ANGERS

28 rue Roger Amsler | 49100 Angers
Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr