

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

ACCESSIBLE EN
FORMATION CONTINUE



Lieu de la formation

Angers, Faculté de Médecine

Contact

Clémence MONTLOIN
02 41 73 58 84
clemence.montloin@univ-angers.fr

Responsables de la formation

Pr Christophe VERNY
PUPH
christophe.verny@univ-angers.fr
ET
Isabelle FEDERSPIEL
Médecin anesthésiste
isabelle.federspiel@univ-angers.fr

Adresse web

www.univ-angers.fr/fcsante



Partenaire

IPNOSIA
Centre de Formation et d'Etude en Hypnose



**FACULTÉ
DE SANTÉ**
UNIVERSITÉ D'ANGERS

D.U. HYPNOSE CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

— Présentation

Nous vous proposons une formation généraliste en hypnose pour les soignants du domaine médico-chirurgical et psychothérapeutique. Chacun des étudiants, selon son domaine de compétence initial, découvrira comment intégrer la communication thérapeutique et l'hypnose, dans sa pratique quotidienne. L'hypnose apporte une méthode aux professionnels, pour mieux accueillir les maux des malades, soulager la douleur aiguë et chronique et apaiser les angoisses. L'apprentissage de l'auto-hypnose apportera également un support utile pour le bien être des professionnels du soin.

Les formateurs en hypnose, praticiens dans des domaines variés, issus du centre de formation Ipnosia ou de plusieurs universités françaises, se baseront sur les avancées scientifiques de la recherche en hypnose. Ils transmettront également leur manière propre d'utiliser l'hypnose dans leur pratique clinique.

Enfin, les étudiants pourront s'appuyer sur l'ensemble du contenu de la formation pour développer leur intuition et leur créativité en hypnose et favoriser une approche relationnelle bénéfique au traitement de leurs patients.

— Objectifs

L'objectif de cette formation est l'enrichissement d'une pratique professionnelle du soin, par l'apprentissage des outils de communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose dans la relation avec le patient.

— Public visé

- Médecins ou internes,
- Chirurgiens dentaires,
- Sage-femmes,
- Infirmiers,
- Aide-soignants,
- Psychologues, psychothérapeutes,
- Orthophonistes,
- Kinésithérapeutes
- Autres professionnels de santé et paramédicaux



Mise à jour | Février 2024 | Impression service reprographie UA

16 boulevard Daviers | 49100 Angers
Tél. 02 41 73 58 00
fcsante@contact.univ-angers.fr

— Programme

Module 1 : La méthode hypnotique (2, 3 et 4 octobre 2024)

- Généralités
- Communication thérapeutique
- Structure d'une séance d'hypnose
- Induction
- La suggestion directe ou indirecte et post-hypnotique

Module 2 : La dissociation (20, 21 et 22 novembre 2024)

- Les métaphores
- Phénomènes idéo-moteurs
- Histoire de l'hypnose
- Auto-hypnose et relaxation

Module 3 : Les grands thèmes (22, 23 et 24 janvier 2025)

- Douleur aiguë
- Douleur chronique
- Hypnose en pédiatrie, l'exemple de la douleur chronique

Module 4 : Les grands thèmes de l'hypnose (19, 20 et 21 mars 2025)

- Anxiété aiguë
- Anxiété chronique et état dépressif
- La recherche en hypnose : l'exemple du travail au sujet de l'immunité
- Confiance en soi
- Neurophysiologie en hypnose

Application pratique (21, 22 et 23 mai 2025)

- Situation d'urgence
- Créativité
- Utilisation
- Présentation des travaux posters

— À noter

Organisation de la formation :

- Durée : enseignements théoriques et pratiques en présentiel : 105 heures (52h30 de théorie et 52h30 de pratique) et un stage d'une journée de 7 heures (à réaliser au sein d'une structure validée par l'équipe pédagogique)
- Calendrier : 5 sessions de 3 jours à 8 semaines d'intervalle environ (les mercredi, jeudi et vendredi de octobre 2024 à juin 2025)
- Intervenants : Psychiatre, Psychologue, Infirmier, Neurologue, Anesthésiste, Pédiatre, Pompier
- Lieu de la formation : Angers, Faculté de Médecine
- Validation : assiduité aux cours / présentation d'un poster / exercices pratiques / 1 journée de stage auprès d'un professionnel qui pratique l'hypnose

Modalités pratiques :

- Candidature en ligne du 15 mai au 30 juin 2024
- Début de la formation : Octobre 2024
- Nombre d'inscrits : 15 personnes minimum et 20 maximum
- Coût de la formation : 2600 euros (+ droits universitaires) en formation continue ou 1000 euros (+ droits universitaires) en formation initiale

Visitez notre site



**FACULTÉ
DE SANTÉ**
UNIVERSITÉ D'ANGERS

16 boulevard Daviers | 49100 Angers
Tél. 02 41 22 66 00
fcsante@contact.univ-angers.fr