

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

ACCESSIBLE EN
FORMATION CONTINUE



Lieu de la formation

100% distanciel synchrone

Contact

Clémence MONTLOIN
clemence.montloin@univ-angers.fr
Tél. : 02 41 73 58 84

Responsable de la formation

Sandrine BILLAUD
Maître de conférence
sandrine.billaud@univ-angers.fr
Tél. : 06 60 72 12 22

Adresse web

www.univ-angers.fr/fcsante



SPORT SANTÉ ET DOPAGE

— Présentation

Le pharmacien mais aussi tous les professionnels de santé et de soins paramédicaux ont un rôle majeur à jouer dans la prévention du dopage notamment accidentel lié à la prise de médicaments. Ainsi, en informant le sportif sur le bon usage des médicaments délivrés et sur leurs conditions d'utilisation vis-à-vis de la réglementation anti dopage, cela permet de pratiquer un sport sain.

Le DU Sport Santé Dopage d'Angers va permettre à tous les professionnels concernés d'acquérir des connaissances approfondies et pluridisciplinaires dans le domaine du médicament et des compléments alimentaires dans le milieu sportif. Ce DU va apporter toutes les possibilités de découvrir, d'intégrer des outils, des méthodes et des attitudes pratiques en termes de prévention du dopage.

Cette formation a pour objectif de connaître la législation nationale et internationale régissant la prévention et la lutte contre le dopage.

Le sport et l'activité physique en général ont un rôle crucial dans le maintien d'une bonne santé. Toutes les méthodes destinées à améliorer l'efficacité de cette activité physique, dans un contexte amateur ou professionnel peuvent conduire à des conduites dopantes. Aussi dans cet enseignement, seront abordés les risques liés aux conduites dopantes et aux pratiques de dopage, les risques liés à l'usage de substances et de méthodes interdites, ainsi que les stratégies de surveillance et de contrôle. En cas de dopage, les sanctions prévues par les autorités antidopage seront également présentées. L'objectif est de fournir aux athlètes, aux professionnels de santé et à tout le personnel d'encadrement les connaissances nécessaires pour prévenir ce phénomène et promouvoir une approche éducative pour un sport sain, sans médicaments

— Objectifs

- Acquérir un socle commun de connaissances sur le dopage et les problématiques associées.
- Connaître le statut exact d'un produit, d'un complément alimentaire, d'un médicament au regard de la réglementation anti-dopage en vigueur.
- Interroger ses représentations, ses attitudes et ses comportements vis-à-vis du dopage et des problématiques associées.
- Développer une capacité de réflexion, d'analyse et de compréhension sur le dopage et les problématiques associées.
- S'initier à la démarche de prévention, de réduction des risques et à la méthodologie de projet sur le dopage et les problématiques associées.

— Public visé

- Titulaires d'un diplôme d'État de Docteur en Médecine, en Pharmacie, en Odontologie, de Médecine Vétérinaire, de Kinésithérapeute, d'Infirmière ou d'un diplôme étranger équivalent NIVEAU 7 +
- Interne en Médecine ou en Pharmacie.
- Entraîneur : niveau L3 validé requis.

— Programme

- Présentation DU et Impact du dopage chez les sportifs amateurs et récréatifs.
- Base de l'organisation du système anti-dopage France et international
- Physiologie de la performance et réponse à l'entraînement
- Physiologie des grands systèmes respiratoires, musculaires, cardiovasculaires...
- Sport santé (notion de sport adapté et sur prescription)
- Pharmacologie des molécules dopantes
- Dopage animal : les molécules concernées
- Approches analytiques et profilage biologique : passeport biologique
- Prévention individuelle et collective (prise en charge par le pharmacien ou un professionnel de santé)
- Nutrition du sportif
- Label sport protect®
- Sommeil et sport
- Système immunitaire et sport

- Aspects juridiques et éthiques de la lutte contre le dopage : les différents programmes
- Dopage et traitement médical usuel : les ATU
- Logiciel ADAMS et géolocalisation d'un sportif
- Déroulement d'un contrôle antidopage
- Rôles des institutions-AFLD
- Place des plantes et autres substances naturelles dans le dopage sportif
- Le conseil en phytothérapie, analyse des bénéfices risques pour le sportif
- Place des professionnels de santé et des entraîneurs
- Traçabilité des traitements médicamenteux en compétition
- Le marché et le mode d'approvisionnement des produits dopants : médicaments et autres molécules
- Développer une écoute active et faciliter l'expression.
- Cas cliniques, pratiques et de comptoir

— À noter

Organisation de la formation :

- Durée : 70 heures d'enseignement à distance synchrone
- Lieu de formation : en ligne
- Intervenants : Maître de conférence, médecins, pharmaciens, spécialisé immunologie, médecine du sport, pharmacologie, scientifiques, vétérinaire..
- Validation : Obligation d'assiduité. Examen final en ligne (1h30) portant sur l'ensemble du programme et rédaction d'un poster. Pour valider, le candidat doit avoir obtenu la moyenne. Une session de rattrapage est prévue en septembre.

Modalités pratiques :

- Candidature en ligne sur le site fcsante.univ-angers.fr
- Sélection des dossiers : Les candidatures seront transmises aux membres de la commission de recrutement pour analyse de la demande. Les candidats seront ensuite informés de la décision de la commission par le service de formation professionnelle.
- Nombre d'inscrits : 10 inscrits minimum jusqu'à 35 inscrits maximum
- Coût de la formation :
 - Formation continue : 1500 euros (+ droits universitaires)
 - Formation initiale : 750 euros (+ droits universitaires)

Visitez notre site

